

## Uurrooster (2015)

Uur	Courses	Sauts	Lancers
10U00	4x80m MH	Hoog MH	
	4x80m MD		
	4x60m BD	Polstok MH	
	4x60m BH		
	4x60m PD		
	4x60m PH		
11U00	60m BD	Ver MD	Hockeybal BD Kogel PD (2kg)
11U15	60m BH	Hoog BD	
11U30	60m PD		
11U45	60m PH	Ver BH	Hockeybal BH Kogel MD (2kg)
12U00	80m MD	Hoog PH	Discus MH (750 g)
12U15	80m MH		
12U30	300m MD	Ver PD	Kogel BD
12U45	300m MH		Discus PH (600g)
13U00	Podiums		
14U00		Hoog PD Polstok MD	
14U15	600m & 1000m buiten criterium		
14U45	60m hoorden PD	Ver BD	Kogel MH (3kg) Discus PD (600g)
15U00	60m hoorden PH		
15U15	60m hoorden MD		
15U30	80m hoorden MH	Ver PH Hoog BH	Speer MH (400g) Kogel PH (2kg)
15U45	600m BD		
15U50	600m BH		
15U55	1000m PD		
16U03	1000m PH		
16U10	1000m MD		
16U15	1000m MH	Ver MH Hoog MD	Kogel BH (1kg) Speer MD (400g)
16U30	Podiums		
16U45			Discus MD (750g)
17U15	80m hoorden MH Finaal		
17U20	60m hoorden MD Finaal		
17U25	60m hoorden PH Finaal		
17U30	60m hoorden PD Finaal		
17U35	60m BD Finaal		
17U40	60m BH Finaal		
17U45	60m PD Finaal		
17U50	60m PH Finaal		
17U55	80m MD Finaal		
18U00	80m MH Finaal		
	Podiums		