

PK indoor: Van eerste tot laatste seconde genieten

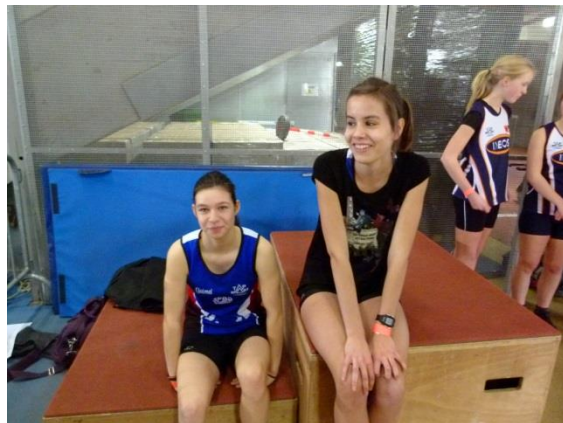
Met 25 waren ze, de Spartanen die er een marathondagje van zouden maken in Gent. Vermoedelijk een recordaantal maar net enkel de kwantiteit was er want kwalitatief was het een topdelegatie die met een karrenvracht aan persoonlijke-, clubrecords en medailles huiswaarts zou keren. Het werd werkelijk genieten van de eerste tot de laatste seconde.

Als we spreken van de eerste seconde, overdrijven we zeker en vast niet want de allereerste provinciale kampioen die gekroond werd was een SPBO-er! **Hannes Huyck**, eerstejaars scholier, verraste andermaal in het hinkstapspringen. Dankzij een fenomenale 11m77-sprong in zijn allerlaatste poging ging hij naar **goud**. Op hetzelfde podium ook **Elias Demont** die in zijn allereerste hinkstapwedstrijd 10m62 haalde en **brons** pakte.



Daarna was het de beurt aan de 60m-lopers die er hun reeksen afwerkten. Finaleplaatsen werden er niet verwacht maar dat er enkelen zich persoonlijk zouden verbeteren leek absoluut niet onmogelijk. Vier scholieren meisjes zouden zich van hun snelste kant laten zien. **Lara Schaerlaeckens**, **Lotte Beelen**, **Anouk Van Buggenhout** en **Nikita Beelaerts** zouden op het kortste loopnummer van de dag de strijd tegen de klok aangaan en ze bleken allemaal ongeveer even snel te gaan want tussen de snelste en traagste zat er amper 8 honderdste! Lara en Nikita (allebei 9"12), Anouk (9"17) en Lotte (9"20) snelden allen naar hun snelste tijd uit hun carrière. Bij de cadetten jongens 3 deelnemers waarbij **Michel Masure** en **Thomas Van Hemelrijk** samen in één reeks werden geplaatst. Thomas klokte een mooie 8"73 maar Michel zorgde voor dé absolute stunt door zich te verbeteren van 8"38 tot 8"25, oftewel de achtste tijd van alle deelnemers. Omdat hij slechts de zevende Antwerpenaar was mocht hij

volgens het reglement niet starten in de finale maar...dat waren de organisatoren even vergeten met als gevolg een lege plaats in die finale! Johan ging klagen, kreeg gelijk van de meeste leden van het provinciaal comité maar werd wel uitgescholden door één bullebak wiens naam we hier niet gaan noemen. (PS alle andere leden van het PCA toonden zich overigens wél zeer begripvol en vriendelijk!) Voor **Arne Dehertogh** werd het tenslotte nog 9"03 waarmee hij bewees weer op de goede weg te zijn. Elias, licht geblesseerd, liep bij de scholieren met 7"99 zijn tweede tijd ooit! Onze speciale atleet, **Toon Segers**, kwam bij de juniors in de startblokken en mét succes! Zijn 8"09 is andermaal een nieuw persoonlijk record en de magische 8-secondengrens komt stilaan in de buurt. Master **Bart Vleminckx**, ook lichtjes trekkebenend, liep zijn eerste 60m in 8"36.



Hinkstap bleek bijzonder populair want ook twee meisjes waagden zich voor het eerst aan hun driedubbele sprong. Bij de scholieren miste **Lotte Philips** de medailles op een haar, maar de 9m95 leverde haar wel een nieuw clubrecord op! Eveneens een clubrecord, én een **bronzen** medaille, voor cadet **Caroline Dupuis**. Ze sprong 9m07.

Voor het eerst ook de zusjes op een PK voor de grote mensen ☺ Cadet **Laura Peeters** kwam het eerst in actie en zag haar kogel 9m52 verder landen en behaalde daarmee....de meest ondankbare vierde plaats. Volgend jaar wordt het ongetwijfeld eremetaal! Zus, en scholiere, **Nele Peeters** mocht wel het podium bestijgen! Dankzij een zeer knappe 11m84 haalde ze **zilver** en bewees ze opnieuw klaar te zijn voor het KVV binnen twee weken! Ook Anouk (8m11) en Lotte B (6m95) toonden zich van hun beste werpkant.



Het namiddagprogramma begint traditioneel met de 200m en opnieuw zagen we verschillende SPBO-ers aan het werk. Liefst vier scholieren dames liepen de baanronde en sommigen zouden een serieuze hap van hun persoonlijk record afdoen. Geen persoonlijk record voor **Joyce Vermeiren** maar dat was absoluut niet het doel want na lang blessureleed (rugproblemen) toonde ze zich opnieuw atlete! En het was een geslaagde come-back want met reekswinst en een knappe 29"73 bewijst ze stilaan terug te zijn! Ook **Lotte Van den Mooter** vecht terug na haar operatie in augustus en deed het al opmerkelijk beter dan twee weken eerder. Haar tijd 30"20 dus stilaan komt de 30"-rond weer in de buurt. De twee anderen zorgde wel voor verbazing bij de aanwezige supporters want ze verpulverden hun bestwaarde. Lara ging van 30"86 naar 30"36 en Nikita deed zelfs nog een stuk beter want haar 31"63 van deze zomer wordt nu...30"26!

Ook bij de jongens werd het PR-festival want alle vier deelnemers verbeterden zich! Voor **Sander Spittaels** was dat logisch want hij liep voor het eerst een wedstrijd bij de grote jongens. Hij liet 32"63 noteren en kan mits meer ervaring nog een heel stuk sneller. Michel was opnieuw in zeer grote doen want hij won de voorlaatste reeks in 27"14 een verbetering van zijn beste tijd met 4 tienden (tov outdoor) en de zevende Antwerpse tijd. Hét hoogtepunt moest dan nog komen want **Jarne Van Buggenhout** zou eventueel een medaille kunnen behalen. Hij zorgde mogelijk voor dé prestatie van de dag want met 24"85 werd een verbetering van ruim een halve seconde, een **zilveren** medaille en liep hij Joaquim van de clubrecordtabellen! Onzen Toon, begeleid door gelegenheidstrainer en broer Jasper, kon niet achterblijven en verbeterde zich tot 26"90 😊 Als een ervaren loper toonde hij zich achteraf ontzettend tevreden.



Enkele kampers werkten ondertussen hun spring- of werproef af. Voor cadet **Brent Suykens** werd het kogel en hij zette zijn beste worp van het seizoen neer. Met 11m32 kreeg hij trouwens nog een bonus want het werd knap **brons!** Leeftijdsgenoot Thomas haalde opnieuw 1m35 in het hoogspringen en faalde maar nipt op een verdere hoogte. Senior **Johan Permentier** hield het na twee sprongen, waarvan de beste 5m14, voor bekeken in het verspringen. Bart nam geen risico's en sprong 4m55.



Spektakel in het hordenlopen want de drie atleten van onze club beleefden allemaal een bijzondere race. Lotte VDM besepte te laat dat ze naar drie passen kon overstaan waardoor ze even moest vertragen maar toch nog 11"05 klokte. Jarne, opnieuw kanshebber voor hoogstens het brons, liet opnieuw zien dat hij een topper in wording is. Zijn vorige clubrecord van 9"78 zou niet standhouden maar werkelijk verpulverd worden. De nieuwe toptijd bedraagt 9"16 wat hem zelfs een **zilveren** medaille opleverde en waarmee de kloof tot de absolute topfavorieten stilaan gedicht wordt.

Johan kende een start zoals in zijn betere (lees jongere) dagen maar kreeg een horde van de looper naast zich tegen de pols (een horde die werkelijk over de baan vloog). Hij verloor zijn ritme maar kon met 10"06 nog wonderwel zijn seizoensbeste neerzetten. Een toptijd zat er in ☹️

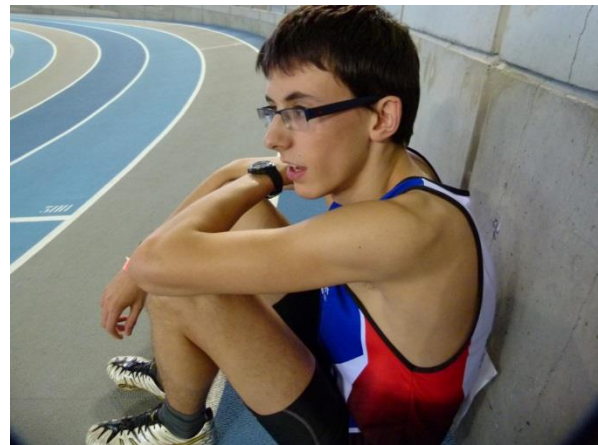


De weerstandsnummers moesten toen nog komen want de 400m en de 800m zijn steenvast de slotnummers van een vermoeiende dag. Dat de kers op de al rijkgevlude taart toen nog moest komen had niemand durven hopen. Voor cadet **Danaë De Cock** (66"39), scholiere Lotte P (63"77) en scholier Hannes (54"43) werd het zelfs drie op drie! **Drie bronzen** medailles, drie dikke persoonlijke records en voor Lotte en Hannes zelfs een clubrecord. Een perfect parcours, dolgelukkige atleten en een zeer trotse trainer!



De masters sloten het zeer succesvolle kampioenschap af! **Bert De Wit**, eerder die week nog trainend op de startblokken liep solo naar winst op de 400m maar zag een reeks later een leeftijdsgenoot de titel pakken. Het werd wel een clubrecord in zijn eerste indoorwedstrijd. **Koen Spiessens**, de vorige eigenaar van dat record, liep deze keer de 800m en werd knap tweede bij de masters +40. Zijn tijd was 2'24"28. En ouderdomsdeken **Pierre Van Assche**

sloot het PK in stijl af. De allereerste titel van de dag was voor SPBO maar ook de allerlaatste! Zijn 2'45"12 bij de M+65 was goed voor **goud**.



Kortom...laat de KVV's en de BK's maar komen want SPBO zal er staan ;) En bedankt aan de vele supporters!