



### Belangrijke data November 2013

Wanneer	Wat	Wie
Vrijdag 1/11	<b>Geen training wegens feestdag</b>	
Zondag 3/11: start om 12u30	Cross Zwijnaarde ( <a href="http://www.kaag.be">www.kaag.be</a> )	allen
Zondag 3/11: start om 14u00	Indoor Hoboken ( <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a> )	allen
Zondag 17/11: start om 12u30	Cross Duffel ( <a href="http://www.duff.be">http://www.duff.be</a> )	allen
Zondag 24/11: start om 12u00	Cross Bonheiden ( <a href="http://www.bonh.be">http://www.bonh.be</a> )	allen
Vrijdag 29/11: 18u00 – 19u15	Tijdens training een bezoek van de Sint!	
Zondag 1/12: start om 14u00	Indoor Hoboken ( <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a> )	allen
Zondag 1/12: 10u00 – 11u30	Zondagtraining	Pup en min

### Wedstrijden winterseizoen (volledige kalender beschikbaar bij 'Downloads' op [www.spartabornem.be](http://www.spartabornem.be))

Er zijn twee soorten wedstrijden in de winter. Bij de cross lopen de atleten in het veld en bij de indoor, vindt de wedstrijd plaats in een sporthal. Bij de cross lopen de atleetjes één afstand door het veld, deelnemen is gratis en iedereen krijgt een prijs na aankomst. De indoors daarentegen zijn niet gratis, en je kan deelnemen aan verschillende sprint- en kampnummers. Atleten kunnen tijdens het seizoen aan beide soorten wedstrijden deelnemen, ze hoeven niet te kiezen. Voor elke wedstrijd heb je een wedstrijdtruitje (éénmalig gratis na betaling lidgeld) nodig, een VAL-nummer (zit in lidgeld & verkrijgbaar bij secretaris). Spikes zijn niet verplicht, maar aan te raden bij erg modderige parcours. Let wel, voor een cross heb je pinnetjes van bv. 9mm nodig, voor een indoor is de grootte max. 6mm (beide verkrijgbaar op de club).

Bij meer vragen, contacteer je trainer!

### De Sint komt naar Sparta Bornem!

Ja hoor, ook dit jaar vroegen we aan Sinterklaas of hij voor onze atleten tijd kon vrij maken in zijn drukke agenda! Hij herinnerde zich nog het warme ontvangst van vorig jaar, en zal dus op 29/11 tijdens de training een bezoekje brengen!

### Jeugdweekend 2014

We willen graag iedereen er nog eens aan herinneren dat in april het jeugdweekend georganiseerd wordt. Kinderen die al van vorig jaar bij Sparta lopen, moeten om voorrang te krijgen min. drie zomer- en drie winterwedstrijden lopen. Wie net aangesloten is, moet aan minstens drie winterwedstrijden deelnemen.

### Inschrijvingen en lidgeld

Momenteel draaien de inschrijvingen voor het nieuwe seizoen op volle toeren. Wie zich nog niet heeft ingeschreven, willen wij dan ook vragen dit de komende week in orde te maken! Alle informatie over de inschrijving, formulieren en rekeningnummers kan u bekomen bij de secretaris en de andere bestuursleden. Alvast bedankt!

