



BELANGRIJKE DATA augustus 2013

| Wanneer | Wat | Wie |
|------------------------------|--|---|
| 4/08: 10u00 – 11u30 | Zondagtraining | Laatstejaars benjamins die aan wedstrijden deelnemen, pupillen en miniemen |
| 11/08 | Open Antwerps Jeugd criterium te Bornem | Allen! Dit is een eigen organisatie, graag zo veel mogelijk deelnames!!! |
| 18/08: eerste start om 13u00 | Provinciaal Kampioenschap estafette | De ingeschreven ploegen! |
| 24/08 | Vakantiemeerkamp te Hamme | Allen |
| 31/08 | Open Antwerps Criterium te Mechelen | Allen |

11/08 te Bornem, start om 13u30. (<http://www.spartabornem.be/>)

Jongens

Meisjes

| | | |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| BEN | 60, 600, ver, hockey, 4x60 | 60, 600, ver, hockey, 4x60 |
| PUP | 60, 1000, 60H, ver, discus 4x60 | 60, 1000, 60H, ver, discus 4x60 |
| MIN | 80, 1000, 150H, hoog, kogel 4x80 | 80, 1000, 150H, hoog, kogel 4x80 |

Graag op voorhand doorgeven wie aan de aflossingen kan deelnemen aan de trainer. **Graag zouden we na deze wedstrijd een persbericht rondsturen. Om stipt 12u30 maken wij hiervoor een groepsfoto in de wedstrijdtruitjes van de atleten die deelnemen.** Graag iedereen op tijd voor deze foto!

Wie deelneemt aan vier wedstrijden van het open Antwerps Criterium, krijgt na de afsluitende wedstrijd een naturaprijs! Aangezien wij lid zijn van deze organisatie, hopen wij dan ook dat veel atleten hiervoor in aanmerking komen!

HERINNERING: Op het jeugdweekend in 2014 zal er voorrang gegeven worden aan atleten die aan drie wedstrijden van de zomerkalender en drie wedstrijden van de komende winterkalender hebben deelgenomen

18/08 te Lier – Provinciaal Kampioenschap estafette

INSCHRIJVINGEN voor het PK estafette, dat plaats heeft op 18 augustus 2013 te Lier, moeten binnen zijn ten laatste op woensdag 31 juni te 19.30u (op blad in kantine) door de trainers! Deelnemers worden verwittigd via trainers.

24/08 te Hamme, start om 14u00 (<http://www.achamme.be>)

Jongens

Meisjes

| | | |
|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| BEN | 4K (60 - 600 - Ver - Hockey) | 4K (60 - 600 - Ver - Hockey) |
| PUP | 4K (60 - 1000 - Hoog - Kogel) | 4K (60 - 1000 - Hoog - Kogel) |
| MIN | 5K (80 - 1000 - Ver - Kogel - Discus) | 5K (80 - 1000 - Ver - Kogel - Discus) |

31/08 te Mechelen, start om 13u30

Jongens

Meisjes

| | | |
|------------|----------------------------|----------------------------|
| BEN | 60, 600, ver, kogel | 60, 600, ver, kogel |
| PUP | 60, 1000, ver, kogel | 60, 1000, ver, kogel |
| MIN | 80, 300, 1000, hoog, speer | 80, 300, 1000, hoog, speer |



Jan Laureys
Matthias Laureys

0475-250509
0476-756522