

# Belgisch Kampioenschap MASTERS

## INDOOR (9 maart 2013 te Gent)

SPBO had 4 atleten ingeschreven en behaalde maar liefst 5 medailles.

Van Assche Pierre liep de 400m en de 1500m en mocht steeds de gouden medaille in ontvangst nemen (M+65).

Koen Spiessens nam deel aan de 60mH en de 1500m (M+40)

Bij de horden nam hij een trage start, maar kon toch nog fel terugkomen, om als 4<sup>de</sup> te eindigen. Op de 1500 meter moest hij het enkel afleggen in de spurt en behaalde ook hier de ondankbaarste plaats (4<sup>de</sup>).

Hij wist wel beide clubrecords te verbeteren !

Stein Michiels (M+55) nam enkel deel aan de 1500m en werd hierop 3<sup>de</sup> (bronzen medaille).

Tenslotte keken we uit naar Willems Willy (M+85).

Hij werd 1<sup>ste</sup> op de 60m en vestigde hierbij een **nieuw Belgisch record**.

In het verspringen werd hij 2<sup>de</sup>.

## VELDLOPEN (17 maart 2013 te Rotselaar)

In een prachtig recreatiedomein ontmoeten we weer dezelfde 3 spartanen.

Helaas werden er geen medailles gewonnen.

Stein Michiels en Pierre Van Assche mochten samen starten.

Het was de bedoeling dat Stein bij Pierre zou blijven, maar bij de start liep het al mis .... Pierre kwam ten val en moest aan de inhaalrace beginnen.

Dit zou hij in de laatste 300 meter moeten bekopen, want met de eindstreep in zicht werd hij nog voorbijgelopen en weg podium!

Komt daarbij nog dat Stein zich van aankomstlijn vergiste (was ook wat ziekjes), met het gevolg dat Pierre de laatste 300 meter alleen moest afleggen.

Koen Spiessens liep een bijzonder mooie wedstrijd en werd verdienstelijk 6<sup>de</sup> (waarbij hij atleten die hij nooit verslagen had achter zich kon houden).

Onze atleten mochten ter plaatse aanmoedigen ontvangen van Erik Borms en vrouwtje Britta (ook een beetje ziekjes ... maar toch meegereisd) en onze voorzitter Eric en zijn dame Arianne.