

Verslag ouderavond 12/10/2012

- Voorstellen trainers/aanwezigen

- De functie van jeugdcoördinator zal vanaf heden door Sigrid Pauwels ingevuld worden. Liesl Van Barel wordt trainer voor de springnummers vanaf cadetten. Wij danken Liesl voor haar inzet in de functie!

- Doelstellingen en visie

- Binnen Sparta proberen we speels atletiek te doen met toch aandacht voor specifiekere takken. Technische oefeningen kunnen ook in spelletjes verwerkt worden. De algemene ontwikkeling, zoals balvaardigheid en coördinatie, is bij de jeugdreksen belangrijk.
- De zwaarte van de trainingen is voldoende, enkel een rustige duurloop mag bovenop de trainingen gedaan worden. Wij proberen kinderen met talent rustig te ontplooien, zonder blessures. In het verleden zijn er voorbeelden geweest waarbij kinderen met talent gepusht worden door ouders en stoppen/geblesseerd geraken en omgekeerd, kinderen die de trainingen gewoon volgen en op latere leeftijden goed presteren. We kennen allemaal Kim Gevaert. Zij had natuurlijk talent maar is pas op haar 15^e met atletiek begonnen.
- Vanaf de cadetten (tweede middelbaar) mogen de kinderen kiezen welke discipline ze beoefenen, tot dan moeten alle kinderen alle takken van atletiek beoefenen.

- Trainingen

- Wanneer? Onze trainingen vinden plaats op woensdag en vrijdag voor alle groepen (telkens van 18.00 tot 19.15) en voor de pupillen en miniemen is er een extra training op zondag (10.00 tot 11.30). De zondagtraining wordt steeds aangekondigd. De trainingen gaan ook door bij slecht weer, maar neem dan zeker aangepaste kledij mee. De trainingen lopen het hele jaar door, ook tijdens de schoolvakanties. Enkel op feestdagen, feesten wij ook liever ☺
- Moet je elke training aanwezig zijn? Neen, maar de trainer stelt een schema op en het kan dan zijn dat kinderen specifiekere trainingen missen. Als het kind ook langere tijd afwezig is, is het mogelijk dat het inspringen in de groep even moeilijk is door een gebrek aan uithouding.
- Als de trainer ziek is? Tenzij er een zware epidemie uitbreekt onder de trainers, wordt er steeds begeleiding voorzien ☺. We schuiven in dit geval met de trainers zodat alle groepen zeker begeleiding hebben.
- Welke materiaal? Goede sportschoenen zijn erg belangrijk!
- Clubkledij? De trainingen worden vernieuwd, de populaire donkerblauwe truien worden in blokken besteld.
- Wij vragen om de kinderen aan de piste zelf af te zetten en af te halen, in het donker aan het einde van de weg staan wachten is iets wat we toch niet graag hebben. Door de ouders te zien, wordt voor ons het aanspreken van ouders makkelijker.

- Wedstrijden

- In de winter worden twee kalenders opgesteld, een veldloopkalender en een indoorkalender. Kinderen kunnen zowel aan crossen als aan indoors deelnemen. In de zomer is er een kalender met meetings.
- Deelnemen? Deelname aan wedstrijden is niet verplicht maar wel tof. Bij thuiswedstrijden verwachten we wel telkens een grote opkomst van de eigen atleten. Indien je twijfelt of je kind klaar is voor om aan wedstrijden deel te nemen, spreek de trainer dan eens aan.
- Materiaal: meteen spikes aankopen is geen verplichting, maar als je regelmatig aan wedstrijden deelneemt wel aan te raden. Als het bijvoorbeeld modderig is, helpen spikes bij het crossen. Op de club kan je verschillende formaten van pinnetjes aankopen.
- 19/10: net-echt-cross!! Elk jaar organiseren we zelf een cross met enkel eigen atleetjes. Dit maakt de stap naar de wedstrijden met andere clubs kleiner voor de atleten.
- Bepaalde wedstrijden vereisen een voorinschrijving (bv. Het provinciaal kampioenschap in de zomer)

-Extrasportieve:

- Nieuwjaarsfeestje (moet dit jaar nog ingepland worden): tegen een klein prijsje een mega-feestje

- Clubavond: 15/12 in Kloosterheid (opgelet voorinschrijving, wordt nog opgestart)
- Jeugddag in Gent (nog niet gekend): een hele dag spelend atletiek doen in groepjes!
- Jeugdweekend: 5 april – 7 april 2013. Bij dit jeugdweekend zal er bij inschrijvingen voorrang gegeven worden aan kinderen die vanaf het begin van het winterseizoen tot aan het weekend aan drie wedstrijden hebben deelgenomen

-Communicatie:

- Wij maken gebruik van verschillende wegen voor communicatie: Maandelijks worden briefjes uitgedeeld met alle belangrijke info (deze worden ook op de website geplaatst, doorgemailed en aan het prikbord gehangen), email (dus zeker doorgeven en melden als je niets krijgt), bord en TV, website, vooraf aan de training, verslagen van de wedstrijden
- Bij opmerkingen/problemen kan je steeds terecht bij de trainer van je groep, of bij de jeugdcoördinator.

-Inschrijven bij secretaris:

- Inschrijvingsfiche voor gegevens invullen en terugbezorgen bij de secretaris. Betaling van 100 euro, daarvan kan je een deel terugverdienen door aan wedstrijden deel te nemen! Voor elke wedstrijd krijg je een punt, een extra punt voor deelname aan een thuiswedstrijd of kampioenschap, ... Wie veel punten verdient kan een mooie som van het lidgeld terugverdienen! Lees het reglement erop na: www.spartabornem.be →Downloads → SPBO-puntensysteem. Ook van de mutualiteit kan je een deel van het lidgeld terugkrijgen. Je kan het formulier hiervoor aanvragen bij de secretaris.
- Inbegrip van: wedstrijdtruitje (zelf te vragen na inschrijving bij de secretaris), VAL-nummer (wordt na inschrijving aangevraagd, nadien op te halen bij de secretaris), gebruik douches, verzekering (tanden zijn niet verzekerd).

Kon je niet aanwezig zijn, en heb je nog specifieke vragen? Spreek de trainer van je kind of de jeugdcoördinator aan of stuur een email. Je kan alle emailadressen en contactgegevens terugvinden op de website:

www.spartabornem.be → info → training