

Sparta Bornem organiseert:

Open Meeting

2^e Memorial Jos Muyshondt

VRIJDAG 27 juli 2012 om 18.30 uur

Recreantenloop - 3000m om 18.00 uur

Waar ? Sport- en Recreatiecentrum Breeven.

Breevendreef te Bornem

Deelname: € 1,00 per proef

PROGRAMMA

Heren		Dames	
CAD	100-200-200H-800-hoog-kogel-speer	CAD	100-200-200H-800-ver -kogel-discus
SCH	100-200-200H-1500-hoog-kogel-discus-speer	SCH	100-200-200H-1500-ver-discus-speer
JSM	100-200-200H-1500-hoog-discus-speer-kogel	JSM	100-200-200H-1500-discus-speer-kogel
AC	Zweedse estafette	AC	Zweedse estafette
RECR	3000	RECR	3000

BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Loopnummers		Kampnummers	
18.00	3000m	Recreanten		
18.30	200H	Cadetten dames (0,762m)	Hoog	Cad/Sch/JSM heren
	200H	Cadetten heren (0,762m)	Kogel	JSM dames (4 kg)
	200H	Scholieren dames (0,762m)	Discus	Jun (1,750 kg) / SM heren (2 kg)
	200H	Scholieren heren (0,762m)		
	200H	JSM dames (0,762m)		
	200H	JSM heren (0,762m)		
19.15	100m	Cadetten dames	Speer	Sch (500g) / JSM dames (600g)
	100m	Cadetten heren	Kogel	Scholieren heren (5 Kg)
	100m	Scholieren dames		
	100m	Scholieren heren		
	100m	JSM dames		
	100m	JSM heren		
20.00	800m	Cadetten dames	Ver	Cad/Sch dames
	800m	Cadetten heren	Discus	Cad/Sch/JSM dames (1 Kg)
			Kogel	Cadetten heren (4 Kg)
20.15	1500m	Sch + JSM dames		
	1500m	Sch + JSM heren		
20.45	200m	Cadetten dames	Kogel	Cadetten dames (3 Kg)
	200m	Cadetten heren	Speer	Sch (700g) / JSM heren (800g)
	200m	Scholieren dames		
	200m	Scholieren heren		
	200m	JSM dames		
	200m	JSM heren		
21.30	Zw. Afl.	AC dames	Kogel	Jun (6 Kg) / SM heren (7,260 Kg)
	Zw. Afl.	AC Heren	Speer	Cadetten heren (600g)
			Discus	Scholieren heren (1,5 Kg)