

Gelukkig moest er geen "atleet van de dag" gekozen worden want op dit *Feest van de Arbeid* mocht het werk van onze atleten er wezen ! 23 goedgeleimde atleten lieten heel wat persoonlijke records sneuvelen en behaalden samen 7 medailles.

Voor de miniemen was de estafette er ééntje om er terug in te komen. Jammer genoeg kreeg Brent last van een oude blessure waardoor hij in de andere loopnummers niet meer kon starten. De pupillen waren er al terug in en toonden mooie aflossingen. Ook individueel presteerden ze goed op de 60m. Emilia Van Laere (9"87) en Jana Spiessens (9"88) hielden het onder de 10". Bij de jongens slaagden hierin ook Gerben

Thomas Borry



Dehertogh (9"38), Branko Spiessens (9"62), Remco Hofmans (9"78) en Siemen Masure (9"86). Er was echter ook een benjamin die wist af te kloppen op 9"99, Thomas Borry mocht met deze prestatie de gouden medaille in ontvangst nemen. In het verlengde van zijn mooie veldloopseizoen behaalde Thomas ook nog zilver op de 600m (2'03"). Clubgenoot Wout Degrande werd 3<sup>e</sup> in zijn reeks 600m met 2'14". Bij de benjamin meisjes was eerstejaars Ine Borry de enige SPBO-er in de wedstrijd. Met 10"81 deed ze het goed op de 60m. Ze vertrok met een bliksemstart voor de 600m maar moest toen enkele plaatsen prijsgeven, met haar 2'22" liet ze de meerderheid nog achter zich.

Medaillewinst was er voor het spurten ook bij de miniemen. Jarne Van Buggenhout blijkt de smaak van het spurten te pakken te hebben, met een tijd van 10"94 werd hij 3<sup>e</sup> op de 80m. Met een mooie

tijd van 45"93 op de 300m won hij zijn reeks maar dit bleek jammer genoeg geen medaille op te leveren. In dezelfde reeks eindigde clubgenoot Thomas

Buelens 2<sup>e</sup> met een tijd van 50"61. De enige miniem die ervoor koos de 1000m te lopen was Jana Bijl. In stijl liep ze over de meet in 4'05".



Thomas Van Hemelrijk (MIN) nam na de estafette enkel deel aan de 80m (12"30)

Bij de pupillen was de interesse in de 1000m merkkelijk groter. Matthias Baes deed het eerder niet slecht op de 60m, op de 1000m gaf hij blijk van heel wat doorzettingsvermogen en wist hij er aan de streep nog een spurtje uit te persen. Mocht er een bed gestaan hebben, dan had hij er zeker gebruik van gemaakt, wist hij nog te zeggen.



Jarne – 80m

Remco



Remco bleek al bij het begin van het zomerseizoen in goede vorm te zijn. Met een tijd van 3'27" behaalde hij brons, hij was hiermee 1<sup>e</sup> van zijn geboortjaar. Ook spurter Gerben liep nog net onder de 4'. Bij de pupillen slaagden hierin ook Jana (3'38") en Emilia (3'57"). Mirthe Bijl en Rande Vleminckx liepen in mekaars buurt en behaalden resp. 4'08" en 4'05".



Rande in achtervolging op Mirthe



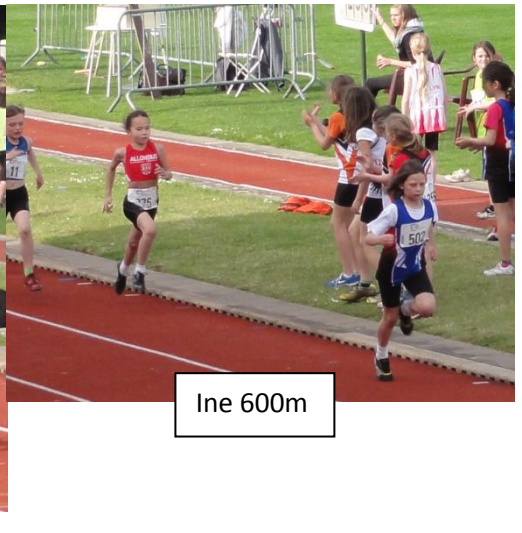
Jana Bijl  
die nog  
raad krijgt



Jonas – 300m



Branko  
1000m



Ine 600m

Uiteraard namen onze atleten ook deel aan meerdere kampnummers. Nadat hij tijdens de winter meerdere keren in de kijker liep, toonde eerstejaars benjamin Wout Degrande vandaag zijn talent voor verspringen.



Hij sprong 3m40 ver en mocht glunderend de welverdiende gouden medaille laten omhangen. Blijkbaar ligt het verspringen onze benjamins : Thomas Borry en Wout Huyck (die ook goed spurttte) beiden 3m08 (10<sup>e</sup> en 11<sup>e</sup>), Mathias Buelens wiens favoriete nummer (kogelstoten) niet op het programma stond was toch present, hij bleef slechts 1 cm onder de 3m wat goed genoeg bleek om 13<sup>e</sup> van de 40 atleten te worden. Ook eerstejaars Ine deed het goed en werd 18<sup>e</sup> van 49 atleten. (2m80) Bij de pupillen meisjes slaagden Jana (6<sup>e</sup> met 3m29) en Rande (13<sup>e</sup> met 3m18) erin voorbij de 3m te geraken.

Voor de pupillen jongens stond hoogspringen op het programma. Hieraan namen Gerben (1m10), Remco (95 cm) en Mathias (90 cm) deel.

Eerder hadden de miniemen meisjes hun wedstrijd hoogspringen. Voor SPBO nam enkel Laura Peeters deel, zij lukte in een sprong van 1m20.

Het eerste werpnummer van de dag was voor de benjamin meisjes voorzien. Ine nam deel aan het hockeywerpen, met een worp van 13m59 liet ze het grote pak atleten achter zich. Toen het de beurt aan de jongens was, stelde ze zich gediensig op als ballenraper. Broer Thomas wierp 16m54. Bij de pupillen wist Rande net geen 20m te gooien, ze werd 3<sup>e</sup> van haar geboortjaar. Ook Mathias Baes werd 3<sup>e</sup> van zijn geboortjaar, dit bij het kogelstoten (6m58), Gerben stootte de kogel 6m41 ver.



Voor de miniemen was er discuswerpen. De jongens waren eerst aan de beurt en haalden alle vier top tien (totaal 30 deelnemers) : Thomas Buelens (6<sup>e</sup>-23m65), Michel Masure die duidelijk nog andere talenten dan lopen heeft (7<sup>e</sup>-23m30), Jonas Buelens (8<sup>e</sup>-21m92) en Brent Suykens (9<sup>e</sup>-21m28). Bij de meisjes waagde Jana Bijl zich voor het eerst aan het discuswerpen, het waren de meer ervaren discuswerpsters Laura Peeters (22m42) en Danaë De Cock (23m20) die voor een SPBO-dubbeltje op het podium zorgden, ze werden 3<sup>e</sup> en 1<sup>e</sup>.

Niet alle prestaties staan vermeld, de volledige uitslag is terug te vinden op [www.duff.be](http://www.duff.be).

**EEN DIKKE PROFICIAT AAN ALLE DEELNEMERS !!!**